

	CROHN HASTALIĞI BESLENME TEDAVİSİ 40 GRAM PROTEİNLİ TUZSUZ DİYET	Doküman Kodu	DİY.FR.26
		Yayın Tarihi	08.01.2016
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/1

SABAH: ½ SU BARDAĞI SÜT
1 HAŞLANMIŞ YUMURTA
TUZSUZ YAĞ-BAL VEYA REÇEL
2 İNCE DİLİM EKMEK

ÖĞLE-AKŞAM:
1 PORSİYON ZEYTİNYAĞLI SEBZE YEMEĞİ
1 IZGARA KÖFTE
2 YEMEK KAŞIĞI MAKARNA VEYA 4 YEMEK KAŞIĞI PİRİNÇ PİLAVI
1 KASE YOĞURT
1 PORSİYON MEYVE
NİŞASTA PELTESİ(YAĞLI OLABİLİR)
1 İNCE DİLİM EKMEK

ARALAR: DÜŞÜK PROTEİNLİ TATLI
NİŞASTA PELTESİ(YAĞLI OLABİLİR)
1 PORSİYON MEYVE

SERBEST OLARAK YENEBİLECEKLER

ÇAY, IHLAMUR, TUZSUZ YAĞ, NİŞASTA, ŞEKER, SADE AKİDE ŞEKERİ, SADE LOKUM, PEKMEZ, BAL

SAKINILMASI GEREKEN YİYECEKLER

- ÖNERİLENDEN FAZLA SÜT, YOĞURT, YUMURTA, ET, TAVUK, BALIK, EKMEK VE EKMEK YERİNE GEÇENLER
- İÇERİĞİ BİLİNMEYEN ÇÖREK, KEK, KURABİYE VE PASTALAR
- YAĞDA KIZARTMA VE KAVURMALAR
- KAYMAK, KREMA VE ÇİKOLATA
- YAĞLI ETLER
- SAKATATLAR
- SUCUK, SALAM, SOSİS
- KURUYEMİŞLER
- ALKOLLÜ İÇECEKLER, BOZA
- TAHİN, TAHİN HELVASI
- KURUBAKLAGİLLER
- GAZ YAPICI TURP, LAHANA GİBİ SEBZELER, KARPUZ, KAVUN GİBİ MEYVELER
- HAZIR ÇORBALAR
- TUZ VE TUZLU YİYECEKLER
-

DİYETİSYEN